

クラス スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00~							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30			プライベートレッスン				
16:00							
16:30							
17:00							閉館日
17:30							
18:00							
18:30							
19:00			18:30-19:30 GB Kキッズクラス			18:30-19:30 GB Kキッズクラス	
19:30		19:30 - 20:30	オープンマット	19:30 - 20:30		オープンマット	
20:00	20:00 - 21:00	GB 1	20:00 - 21:00	GB 1	20:00 - 21:00	20:00 - 21:00	
20:30	GB 1	20:30 - 21:30	GB 1	20:30 - 21:30	GB 1	GB 1	
21:00	スパーリング	GB 2	スパーリング	GB 2	スパーリング	21:00 - 22:00	
21:30	オープンマット	スパーリング	オープンマット	スパーリング	オープンマット	GB 3	
22:00		オープンマット		オープンマット		オープンマット	
22:30			22:30 閉館				